令和3年度　宮崎市地域子育て支援センター事業・年間計画書

施設名:　　おひさま保育園

月	プレイルーム活動事業	親子講座等の開催	その他
4	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00　（夏野菜の水かけ）	・夏野菜の苗植え（ミニトマト・ピーマン） 講師：施設職員 ・季節の製作（こいのぼり作り） 講師・施設職員	・おひさまだより（4月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放
5	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00　（夏野菜の水かけ）	・親子ヨガ　講師：迫分　美智子 ・ベビーマッサージ 講師：押川　久美子 ・誕生会（4・5月）　講師：施設職員	・おひさまだより（5月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放 ・避難訓練
6	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00　（夏野菜の水かけ）	・3B体操　講師：馬場　一代 ・音楽リズム遊び　講師：中村　順子 ・赤十字幼児安全法　講師：赤十字職員 ・小麦粉粘土・新聞紙遊び・七夕製作	・おひさまだより（6月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放
7	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30　、ランチタイム　12:00～13:00 水遊び　10:00～11:30　（夏野菜の水かけ・収穫）	・歯の健康講座（歯ぁと！キッズ） 講師：宮崎市健康支援課　分室 ・親子ヨガ　講師：迫分　美智子 ・誕生会（6・7月）　講師：施設職員	・おひさまだより（7月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・避難訓練 ・園庭開放
8	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30　、ランチタイム　12:00～13:00 水遊び　10:00～11:30　（夏野菜の水かけ・収穫）	・音遊び 講師：戸高　香織	・おひさまだより（8月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放
9	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00	・助産師さんのお話 講師：白池　晶 ・敬老の日プレゼント作り　講師：施設職員 ・誕生会（8・9月）　講師：施設職員	・おひさまだより（9月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放

10	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00	・3B体操 講師：馬場　一代 ・ミニミニ運動会 講師：施設職員	・おひさまだより（10月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放 ・避難訓練
11	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00	・ベビーマッサージ 講師：押川　久美子 ・音楽リズム遊び 講師：中村　順子 ・誕生会（10・11月）　講師・施設職員	・おひさまだより（11月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放
12	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00	・クリスマス会　講師：施設職員 ・季節の製作（クリスマス飾り作り） 講師・施設職員	・おひさまだより（12月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放 ・避難訓練
1	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00	・音遊び 講師：戸高　香織 ・誕生会（12・1月生まれ） 講師：施設職員	・おひさまだより（1月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放
2	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00	・季節の製作（おひなさま作り） 講師：施設職員 ・季節の製作（バレンタインのプレゼント） 講師：施設職員	・おひさまだより（2月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放
3	自由遊び　9:30～11:40、13:00～14:30 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び等11:40～12:00 相談（面談・電話）　9:30～14:30 ランチタイム　12:00～13:00	・季節の製作（思い出の写真立て作り） 講師：施設職員 ・誕生会（2・3月生まれ） 講師：施設職員	・おひさまだより（3月号）発行 ・最終週　身体測定（身長・体重） ・園庭開放